

## Stiefvader als indringer

*“Ik ervaar mijn stiefvader als een indringer. Hij kan het wel niet zo bedoelen, maar hij bemoeit zich steeds met ons. Ik ben hem zat!”* Deze noodkreet kwam van een 17-jarig meisje, Mechteld, waarvan de ouders 3 jaar geleden gescheiden waren.

Eerst had moeder een tijdje alleen met haar kinderen gewoond, en hadden ze een nieuw evenwicht gevonden na de scheiding. Maar toen Hans in beeld kwam veranderde alles. Hij trok al snel bij hen in, en het huis was daar eigenlijk niet erg geschikt voor. Dat betekende dat Mechteld haar grote slaapkamer moest afstaan, omdat dit de slaapkamer voor moeder en haar vriend werd.

Maar dat was het niet alleen. Moeder was altijd soepel met het gedrag van de meiden omgegaan. Natuurlijk liep niet alles vlekkeloos, maar echt straf kregen ze nooit. En nu stiefvader in beeld was voelden ze dat moeder meegetrokken werd in de negatieve gedachtewereld van stiefvader.

Alles moest altijd direct worden opgeruimd, als ze 10 minuten later ergens vandaan kwamen werden er steeds vragen gesteld, terwijl ze toch echt niet in 7 sloten tegelijk liepen. Als er schoenen of kleren werden gekocht mochten ze zelden kopen wat ze wilden.

Sinds Hans er was, leek ook haar moeder steeds verantwoording af te moeten leggen over de financiën, terwijl daar voorheen geen problemen in waren. Ook het jongere zusje van Mechteld had problemen met stiefvader, maar die kon soms ook wel goed met hem opschieten. Hij hielp haar wel eens met huiswerk.

Toen moeder en haar partner in mijn praktijk kwamen bleek dat Hans zich ergerde omdat hij steeds de afwijzing van Mechteld voelde. Na het eerste gesprek met het hele gezin ging het stukken beter. Na een jaar kwam ik Mechteld tegen. Ze vertelde dat het allemaal veel beter was, en dat ze nu goed kon opschieten met Hans.

Ze kregen meer begrip voor elkaars weezin tegen de veranderingen die met de komst van Hans een feit werden. En alleen al doordat ze elkaar begrepen werden de conflicten minder. Na een jaar kwam ik Mechteld tegen. Ze vertelde dat ze nu goed kon opschieten met Hans.