

## Waar kan ik het aan zien dat mijn kinderen last hebben van de scheiding?

Kleine kinderen merken er niks van....zegt men. En inderdaad, kleine kinderen begrijpen het niet, weten niet wat er aan de hand is, maar voelen wel allerlei spanningen haarfijn aan. Of het nu gaat om een scheiding, of dat mama verdrietig is omdat een dierbare is overleden, of dat papa en mama vaak ruzie hebben....kinderen voelen heel veel.

Soms zeggen mensen wel eens: ik geloof niet dat mijn kinderen het merken, dat wij van plan zijn te scheiden. Dat kán inderdaad wel zo zijn, maar meestal merken ze wel wat. Kleintjes zijn extra gevoelig voor spanningen, maar grotere kinderen hebben ook veel dingen in de gaten.

Het kan ook heel duidelijk zijn. Als papa en mama steeds ruzie hebben wordt er door kinderen ook wel eens gevraagd: "gaan jullie nu scheiden?" Tenslotte kennen ze vaak meerdere kinderen in de klas waar dit gebeurd is.

Toch was er onlangs een programma op TV waarbij ze men een ballon tussen 2 handen vast moest houden die dan plotseling knapte (een metafoor voor de ervaring van een scheiding). Dus zelfs als kinderen het gemerkt hebben, is het toch een klap.

Soms willen ouders bepaalde handvatten om te weten wat een kind doet als het last heeft van een scheiding. Maar dat is bij elk kind anders. Het ene kind trekt zich terug, het andere kind wordt juist lastig en brutaal. Weer andere kinderen worden erg behulpzaam en "te"lief.

Andere kinderen gaan in regressie, wat betekent dat ze terugvallen in een stadium wat eigenlijk al gepasseerd was (zoals duimzuigen of 's nachts in bed plassen). Het ene kind is het andere niet.

