



Interpunctie

Praktijk voor psychosociale hulpverlening en bureau voor coaching, mediation en reïntegratie

Kinderen zijn zo gemakkelijk te manipuleren....

Het is een verschrikkelijk verschijnsel: ouderverstoting. En zo iets kan heel subtiel gebeuren... En hoe meer ik me erin verdiep, hoe meer ik zie dat het niet alleen moeders zijn die vader buiten beeld zetten, maar dat ook het omgekeerde veel voorkomt. Een drama!!

Denk maar eens aan het volgende gesprekje bij thuiskomst van het kind:

Vader: *Hoe ging het bij je moeder? Is het goed gegaan?*

Kind: *Ja, alles ging goed.*

Vader: *Echt? Hebben jullie echt nergens ruzie over gehad? Dat kan ik me niet voorstellen.*

Kind: *Nou ze was wel een beetje boos omdat ik mijn rommel niet opgeruimd had.*

Vader: *Och jee, werd ze daarom boos op jou?! Jij woont daar toch ook! Ongelooflijk, het moet altijd zoals zij het wel, anders heb je weer problemen....*

Op deze manier wordt moeder vakkundig buitenspel gezet. Moeder wordt afgeschilderd als een monster, zonder dat je dat zo letterlijk zegt. Het komt (denk ik) vaker voor dat moeders hun kinderen bij vader weghouden (denk aan de Dwaze Vaders), maar omgekeerd gebeurt het ook.

Je ziet soms dat kinderen in dit geval hun andere ouder verdedigen, maar meestal neemt het kind de visie van de verstotende ouder over. Het neemt ook de woorden over, die de verstotende ouder gebruikt. Bv. zoals hierboven: *"het moet altijd gaan zoals mama wil"*.

De andere ouder heeft niet altijd door dat het kind gemanipuleerd is, en gaat mogelijk boos reageren, waardoor voor het kind een bevestiging ziet: *zie je wel, ze verdraagt niks van mij. Ze houdt niet van me*. En dan is er een vicieuze cirkel ontstaan, waarbij er alleen verliezers zijn. Het kind raakt beschadigd voor het leven en de verstotende ouder is het kind kwijt. De verstotende ouder lijkt te winnen, maar later, als het kind volwassen is en beseft wat er gebeurd is, krijgt de verstotende ouder de rekening gepresenteerd. Dat is de ervaring die IK ermee heb, ik hoor overigens ook dat het in sommige gevallen nooit meer goed komt.

Hoe dan ook: voor de verstotende ouder is het een groot drama, men ziet de kinderen niet meer, worden soms geheel uit het leven van de kinderen gewist. Soms weten ze niet of ze zich nog wel vader of moeder mogen noemen. Ouders die hun kind in een dergelijke positie plaatsen hebben niet altijd in de gaten wat ze doen. Sommigen zijn zelf óók beschadigd.

Het is een hele kunst om als verstotende ouder met je leven verder te gaan, zonder verbitterd te raken. Toch is dat het beste wat je kunt doen, immers, als het kind zich alsnog meldt dan kun je het beter helpen met een opgewekt karakter dan met verbittering. En het is ook leuker voor jezelf en je omgeving.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel
Privé ☎ 0413-310795 of 06-21.59.24.35. www.interpunctie.nl

